

 Filial de 	<b>Instructivo sobre el Seguimiento de la Aclimatación a la faena.</b>		
	<b>General</b>		
Código: GSSin0042	Revisión: 00	Fecha: Enero 2017	Página 1 de 5

## 1.- OBJETIVO

Controlar el seguimiento de la aclimatación de todos los trabajadores nuevos que lleguen a faena o que hayan permanecido más de 6 meses sin haber subido a gran altitud, esto con la finalidad de detectar una insuficiente aclimatación o un mal agudo de montaña.

## 2.- ALCANCE

Este Instructivo es aplicable a todo el personal de Sociedad Contractual Minera El Abra y todas las empresas contratistas que realizan actividades sobre los 3.000 msnm y se consideren como expuestos a hipobaría intermitente crónica.

## 3.- REQUISITO NORMATIVO

Punto 12 "Protocolo de seguimiento de la aclimatación a la llegada a la faena, a las 24 y 48 horas." Guía Técnica Hipobaría Intermitente Crónica.

## 4.- CONTENIDO

Todos los trabajadores nuevos que ingresen a faena deben tener un primer control en el Departamento de Salud Ocupacional (DSO), en donde dejaran los contactos del supervisor y el trabajador. Posterior a esto el trabajador debe presentarse a las 24 horas y a las 48 de su llegada a faena (según anexo 1).

El Protocolo de seguimiento considerara lo siguiente:

- Control de presión arterial.
- Medición de Saturación de Oxígeno.
- Frecuencia cardiaca.
- Encuesta de Lake Louise.
- Evaluación médica o protocolo elaborado por un médico.

Elaboró: Pablo Veliz/Nathalie Castillo	Revisó:.....	Aprobó: Carlos Aguilera
		

09 ENE. 2017

09/01/17.

PP.

El usuario es responsable de verificar, previo a su uso, la vigencia del presente documento

	<b>Instructivo sobre el Seguimiento de la Aclimatación a la faena.</b>		
	<b>General</b>		
Código: GSSin0042	Revisión: 00	Fecha: Enero 2017	Página 2 de 5

Posterior a la evaluación, personal de salud decide las medidas a seguir en función de cada caso, estas pueden ir desde administrar farmacoterapia con indicación médica, indicar medidas de mitigación o bajar al trabajador de la faena.

Respecto al puntaje de la encuesta Lake Louise (Anexo 3), para un síntoma individual sea 3 o la sumatoria total sea mayor de 6, se bajara al trabajador de la faena.

Aquellos trabajadores que tengan exposición esporádica o que no se encuentren en la definición de expuesto, se aplicara el protocolo sin considerar la encuesta Lake Louise, quedando exentos las visitas a las que se aplica solo un control de presión.

Los antecedentes de cada seguimiento quedan registrados en el formato que lleva por nombre "Seguimiento de aclimatación" (Anexo 2) y estas se archivan en las carpetas personales de salud de cada trabajador en caso de ser personal Abra, y para las empresas de servicios se archivan en una carpeta llamada Contratistas.

## 5.- HISTORICO DE MODIFICACIONES

FECHA	REVISIÓN	MODIFICACIONES/MOTIVO	FECHA APROBACIÓN



Filial de  
**FREEPORT-McMORAN**

# Instructivo sobre el Seguimiento de la Aclimatación a la faena.

General

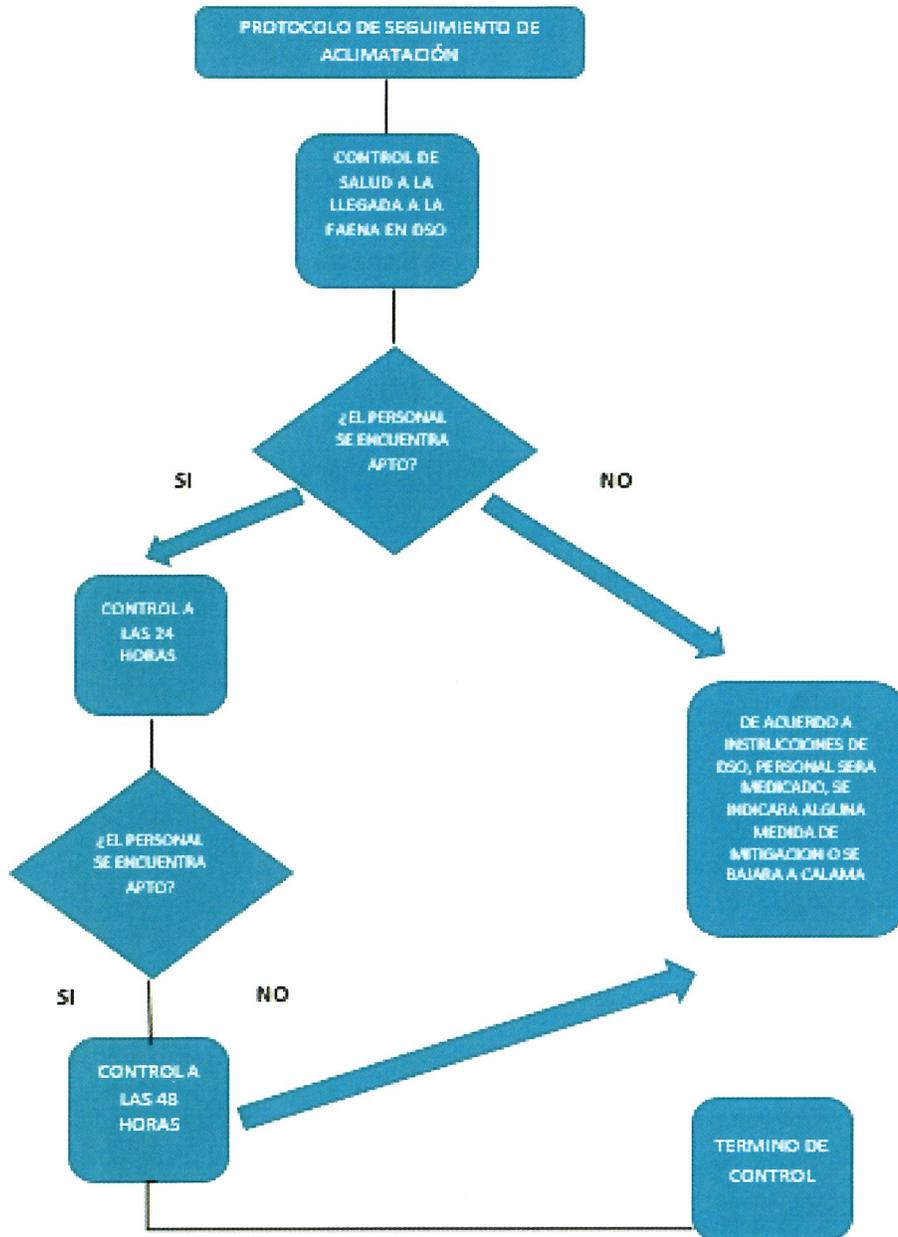
Código: GSSin0042

Revisión: 00

Fecha: Enero 2017

Página 3 de 5

## Anexo 1: Flujograma



*El usuario es responsable de verificar, previo a su uso, la vigencia del presente documento*

<b>Instructivo sobre el Seguimiento de la Acimatación a la faena.</b>	
<b>General</b>	
Revisión: 00	Fecha: Enero 2017
Código: GSSin0042	Página 4 de 5

### Anexo 2: Seguimiento de Acimatación

#### PROTOCOLO DE SEGUIMIENTO DE ACIMATACIÓN EN FAENA



**Nombre Trabajador:** \_\_\_\_\_ **RUN:** \_\_\_\_\_ **Empresa:** \_\_\_\_\_ **Edad:** \_\_\_\_\_  
**Fecha de inicio de exposición:** \_\_\_\_\_ **Puesto de trabajo:** \_\_\_\_\_ **Sistema de turno:** \_\_\_\_\_

Seguimiento	Protocolo Preventivo		
	Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O <sub>2</sub>
Inicial			
24 horas			
48 horas			

\_\_\_\_\_  
Firma Trabajador

\_\_\_\_\_  
Firma Medico

*El usuario es responsable de verificar, previo a su uso, la vigencia del presente documento*



Filial de  
**FREEPORT-McMORAN**

# Instructivo sobre el Seguimiento de la Aclimatación a la faena.

**General**

Código: GSSin0042

Revisión: 00

Fecha: Enero 2017

Página 5 de 5

## Anexo 3: Encuesta Lake Louise

### ENCUESTA MODIFICADA DE LAKE LOUISE

Fecha: \_\_\_\_\_

#### 1. Identificación

Nombres y apellidos: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ años

Empresa: \_\_\_\_\_

Residencia actual: \_\_\_\_\_

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Por cuánto tiempo?: \_\_\_\_\_

#### 2. Experiencia previa en Gran Altitud

Sí  No

Dónde? \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_

Tipo de exposición a Gran Altitud Geográfica:

Intermitente  Permanente  Esporádica

Altitud máxima a la cual ha estado usted (metros sobre nivel del mar) \_\_\_\_\_

Lugar \_\_\_\_\_ Cuánto tiempo \_\_\_\_\_

Último ascenso a altitud: \_\_\_\_\_

Año: \_\_\_\_\_ Altitud alcanzada: \_\_\_\_\_ Tiempo permanencia: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

#### 3. Síntomas

Sí  No

(marque con un círculo el número que más represente la intensidad de sus síntomas, si procede)

Síntoma	Leve	Moderada	Incapacitante
Dolor de cabeza (cefalea)	1	2	3
Disminución de apetito, náusea o vómito	1	2	3
Fatiga, debilidad	1	2	3
Mareo, vértigo	1	2	3
Dificultad para dormir	1	2	No duerme
<b>Puntaje</b>			

Otros síntomas (describir):

\_\_\_\_\_

Requirió atención médica

Sí  No

Requirió descenso

Sí  No

Requirió hospitalización

Sí  No

Hizo ascensos posteriores a esos síntomas?

Sí  No

#### 4. Usa premedicación (acetazolamida)?

Sí  No